

Atur Cara Program

SEMINAR YOU ARE WHAT YOU EAT?

Tarikh: **8 November 2018 (Rabu)**
Masa: **9.00 pagi hingga 12.00 tengah hari**
Tempat: **Bilik Latihan 1, Aras 4
Blok C3, Kompleks C
Jabatan Perkhidmatan Awam (JPA)
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
62510 WP PUTRAJAYA**

- 8.30 pagi - Pendaftaran Peserta
- 9.00 pagi - Ceramah Pengambilan Pemakanan Seimbang Untuk Warga Senior oleh
- Dr. Siti Nur' Asyura Adznam
Pensyarah Kanan dan Dietitian, Universiti Putra Malaysia
- 11.30 pagi - Sesi Soal Jawab
- 12.00 tengah hari - Majlis Bersurai